



Foto:
Bouldern in Fontainebleau (zVg)

Vorwort



Liebe Naturfreunde,
 liebe Naturfreundinnen,

nach zwei schwierigen Jahren konnten wir heuer endlich unsere Aktivitäten uneingeschränkt durchführen und erfuhren so viel Dankbarkeit unserer Teilnehmer.

Für 2023 haben wir ein sehr attraktives Programm mit vielen schönen Angeboten ausgearbeitet und ich denke, es wird so mancher Unternehmungsgeist geweckt werden.

Zeitgemäß findet ihr alle unsere Veranstaltungen auf unserer Website:

<https://persenbeug-gottsdorf.naturfreunde.at>

Da es bei einem Ganzjahresprogramm zu Änderungen bzgl. Terminen, Abfahrtszeiten, Treffpunkten etc. kommen kann, scheint es ratsam, regelmäßig unsere Website zu besuchen, da hier immer der aktuelle Stand abrufbar ist.

Unsere Fachreferenten und ich freuen sich darauf, dich/euch auch 2023 als Teilnehmer begrüßen zu dürfen.

Gerhard Holzer (Obmann)

Facebook



Besucht und "liked" uns auf Facebook.

Wir informieren euch über Veranstaltungen und hier werden auch die Fotos unserer Aktivitäten veröffentlicht.

<https://www.facebook.com/naturfreundepersenbeug>

IMPRESSUM:

Herausgeber, Medieninhaber:

Naturfreunde Persenbeug-Gottsdorf
 3680 Persenbeug-Gottsdorf, Birkenweg 4
 e-Mail: persenbeug-gottsdorf@naturfreunde.at
 ZVR: 537660157

Bankverbindung:

Sparkasse: IBAN: AT06 2025 6027 0002 8281
 Raika: IBAN: AT42 3202 5000 0099 4616

Erscheinungsort:

3680 Persenbeug-Gottsdorf

Fachreferenten

Obmann, Bergsteigen, Bergwandern:
 Holzer Gerhard, 0676 7777087

Bergsteigen, Hochtouren:
 Enengel Petra, 0664 6429848

Wandern:
 Peböck Alois, 0676 5267738

Sportklettern:
 Holzer Phillip, 0660 4804684

Kinder- und Jugendarbeit:
 Enengel Stefanie, 0650 9015006
 Slawitscheck Michael, 0650 6510987

Wintersport, Mountainbike:
 Slawitscheck Erich, 0676 7360150

Skitouren:
 Weinauer Gregor, 0676 9499048

Radfahren:
 Mitmasser Manfred
 Kontakt: Klackl Ingrid, 0664 73943103

Laufen Damen:
 Holzer Sonja, 0676 4418811

Nordic Walken:
 Peböck Marianne, 0676 5267751

Bogensport:
 Böhm Leo, 0650 6355105

Fotografieren:
 Stadler Philipp, 0680 5062638

NF-Mitgliedschaft als Teilnahmevoraussetzung

Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist für die Teilnahme an gewissen Veranstaltungen aus Haftungsgründen eine Voraussetzung.

Selbstverständlich gibt es auch Wanderungen, Kinderevents und andere Veranstaltungen, bei denen dies nicht erforderlich ist.

Wenn eine Mitgliedschaft unerlässlich ist, wird dies mit diesem Symbol gekennzeichnet:



Christbaumentsorgung

Um Ihnen die Entsorgung Ihres Christbaumes abzunehmen, werden die Naturfreunde Persenbeug-Gottsdorf diese Aktion wie in den Vorjahren wieder durchführen.

Bitte stellen Sie den Christbaum am **Freitag, den 06.01.2023 ohne Christbaumschmuck** (Lametta, etc.) vor Ihr Haus, **außerhalb der Einfriedung und gut sichtbar**.

Die Christbäume werden am **Samstag, den 07.01.2023, ab 08:00 Uhr** in Persenbeug und Gottsdorf abgeholt.

Nordic Walking



Für JUNG und ALT.

Termin: **jeden Montag um 18:30 Uhr (Sommerzeit) und um 16:00 Uhr (Winterzeit)**
Treffpunkt: Bushaltestelle gegenüber Gasthof Vösenhuber in Persenbeug.
Auskunft: bei Marianne Peböck unter Tel. 0676 5267751

Die Betreuung erfolgt durch ausgebildete Nordic Walking Übungsleiter - entsprechend der Kondition in unterschiedlichen Leistungsgruppen.
Die Teilnahme ist kostenlos und NICHT an die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden gebunden.

Mountainbike Treff



Termin: **ab 06.04.2023 jeden Donnerstag bis 28.09.2023**
Treffpunkt: 18:00 Uhr Parkplatz der Spenglerei Richter in Persenbeug.

Die Dauer und Auswahl der Strecken richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer.
Es sind sowohl Radtouren als auch Mountainbiketouren möglich.

Alle, die Spass am Mountainbiken und Radfahren haben, auch Anfänger und E-Mountainbiker, sind herzlich willkommen.

Laftreff für Mädchen & Frauen



Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft ist so wichtig für unser Wohlbefinden und die Stärkung des Immunsystems. Umso mehr lohnt es sich daher, jetzt mit dem Laufen anzufangen oder dranzubleiben. Wie es gelingt? Wir zeigen es dir!

In unseren wöchentlichen Laufeinheiten werden Lauf-Anfängerinnen, Hobbyläuferinnen und sportliche Läuferinnen in unterschiedlichen Gruppen "ihrem Leitungsniveau entsprechend" trainiert und verbessern so ihre Kondition und Ausdauer.

Termin: **jeden Montag ab 06.03.2023**
Treffpunkt: 18:00 Uhr beim Ybbser Tor an der Donaulände in Persenbeug
Anmeldung: **Erstanmeldung erforderlich**, bei Sonja Holzer unter Tel. 0676 4418811

Boulderkurs - Donnerstag ist Bouldertag



Über mehrere Wochen hinweg wollen wir euch gerne die Grundsätze des Kletterns lernen bzw. mit euch verbessern. Alles im Rahmen mehrerer Bouldereinheiten (kein Seilklettern).

- Ort: Kletterhalle Yspertal
- Termine: **ab 16.02.2023 jeden Donnerstag bis 23.03.2023**
 insgesamt 6 Einheiten, jeweils **von 19:30 bis 21:00 Uhr**
- Zielgruppe: Ab 14 Jahren, jeder der gerne klettert und sich verbessern möchte, oder jeder der gerne das Klettern "lernen" möchte.
- Inhalte: Klettertechnik spielerisch lernen
 Griff und Greifarten
 Tritttechnik
 Belastungsrichtungen
 Standardbewegung des Kletterns
 Tipps individuell an dich angepasst
- Ausrüstung: Du benötigst nur Kletterschuhe.
- Betreuung: Kletterteam der Naturfreunde Persenbeug-Gottsdorf
- Anmeldung: **erforderlich** bis **10.02.2023** bei Nils Gotsmi per Whatsapp unter Tel. 0660 3579753
- Kosten: Die Tickets für die Kletterhalle müssen selbst organisiert werden.
 Ein Unkostenbeitrag von EUR 20,- pro Person wird bei der ersten Einheit eingehoben.
- Zusatzinfo: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 6 Erwachsene/Jugendliche beschränkt.
 Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 2 Erwachsenen/Jugendlichen statt.

Klettergarten Hartenstein - von der Halle an den Fels



Wir begleiten eure ersten Schritte beim Outdoor-Klettern.

Da dieses Event 2022 wetterbedingt leider abgesagt werden musste, möchten wir es gerne erneut anbieten und freuen uns auf einen tollen Tag mit euch.

- Ort: Klettergarten Hartenstein (Wachau)
- Termin: **Samstag, 15.04.2023**
- Treffpunkt: 08:30 Uhr am Bahnhof Persenbeug
- Ausrüstung: Du benötigst deine eigene Kletterausrüstung (Kletterschuhe, Sportklettergurt, Seil, Sicherungsgerät).
- Betreuung: Kletterteam der Naturfreunde Persenbeug-Gottsdorf
- Anmeldung: **erforderlich** bis **08.04.2023** bei Nils Gotsmi per Whatsapp unter Tel. 0660 3579753
- Unkostenbeitrag: EUR 5,- pro Person
- Zusatzinfo: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 6 Erwachsene/Jugendliche beschränkt.
 Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 2 Erwachsenen/Jugendlichen statt.
- Voraussetzung: Vorstiegsklettern im 4. bis 5. Grad UIAA.

Boulderwoche im Boulder-Mekka Fontainebleau



In Frankreich, in Fontainebleau wurde das Bouldern erfunden und in kaum einem anderen Gebiet macht das Herumzerren an den Blöcken so viel Spaß. Millionen von Sandsteinblöcken warten im Wald von Fontainebleau darauf, erobert zu werden. Leider zu viele für ein Menschenleben. Doch ein paar davon wollen wir im Rahmen unserer ersten Naturfreunde Kletterreise mit euch bezwingen. Vom anspruchsvollen Einzelboulder bis zum Genussparcour ist alles möglich.

Mit einer kleinen Gruppe von motivierten Leuten, wollen wir lässige Tage (und Nächte) in Frankreich erleben und hoffen auf eine tolle Zeit mit unvergesslichen Klettermomenten.

Genächtigt wird in einer Gemeinschaftsunterkunft (Appartement bzw. Ferienhaus), welche vom Organisator ausgewählt wird.

Die Anfahrt erfolgt mit Privat-KFZ, folglich solltest du bereit dazu sein, rund 12 Stunden, ca. 1200 km (eine Richtung) mit dem PKW zu reisen. Selbstverständlich werden Fahrgemeinschaften gebildet.

- Termin: **Montag, 28.08. bis Donnerstag, 07.09.2023**
- Leitung: Phillip Holzer (Tel. 0660 4804684)
- Voraussetzung: Du bist ein geselliger Charakter, bist naturverliebt und bereit für die lange Reise.
- Ausrüstung: Du benötigst zumindest ein Paar Kletterschuhe, ein Chalkbag und ein „Crashpad“.
- Anmeldung: **erforderlich** bis **01.06.2023** bei Phillip Holzer per Whatsapp unter Tel. 0660 4804684
- Kosten: Es wird ein Unkostenbeitrag von EUR 50.- für die Organisation und Leitung eingehoben.
Abgesehen von den täglichen Kosten für Essen und Trinken, kommen noch die Spritkosten, Autobahnmaut, sowie die Kosten für die Unterkunft hinzu.
- Zusatzinfo: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 10 Erwachsene beschränkt.



WANDER- und BERGPROGRAMM 2023

Wanderung von Leiben nach Artstetten

- Charakteristik: **Wanderung**, Gehzeit ca. 2,5 Std.
 Termin: **Sonntag, 26.03.2023**
 Abfahrt: 13:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
 Führung: Alois Peböck
 Anmeldung: nicht erforderlich
 Kurzbeschreibung: Wir gehen ein Teilstück des "Lebensweges", danach kehren wir beim Heurigen "Hold" in Nussendorf ein.

Erlakogel - Salzkammergut (1.575 m)



- Charakteristik: **Bergwanderung**, Gehzeit ca. 5 Stunden, ca. 1.130 hm, Trittsicherheit erforderlich
 Termin: **Samstag, 20.05.2023**
 Abfahrt: 06:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
 Ausrüstung: Bergwanderausrüstung, Trinken und Proviant
 Führung: Gerhard Holzer
 Anmeldung: **erforderlich** bis **14.05.2023** bei Gerhard Holzer unter Tel. 0676 7777087
 Kurzbeschreibung: Der Erlakogel erhebt sich mit seinen 1.575 m östlich des Traunsees oberhalb von Ebensee. Der Gipfel bietet eine tolle Aussicht über die Salzkammergutberge in Oberösterreich. Bei der hinteren Rinnbachstraße in Ebensee beginnt der Wanderweg auf den Erlakogel. Man quert den Bach, folgt ihm ein Stück aufwärts, ehe der Weg eine Biegung nach links macht. Durch Wald wandert man aufwärts bis zur Spitzelsteinalm. Hier beginnt nun der Anstieg über den Gratrücken auf den Erlakogel. Die Aussicht vom Gipfel ist grandios, schließlich ist der Berg hinter dem Traunstein die höchste Erhebung am Ostufer des Traunsees.

Ringkamp über Wasserfallschlucht (2.100 m)



- Charakteristik: **Alpine Bergtour**, lang und anstrengend, Gehzeit ca. 9 Stunden, ca. 1.700 hm, Trittsicherheit, Kondition, schwindelfreies Gehen in ausgesetzten Felspassagen mit Kletterstellen bis II. Schwierigkeitsgrad erforderlich.
 Termin: **Sonntag, 18.06.2023**
 Treffpunkt: Treffpunkt um 07:00 Uhr in Wechselboden
 Ausrüstung: Bergausrüstung, Trinken und Proviant
 Führung: Petra Enengel-Binder und Maximilian Binder
 Anmeldung: **erforderlich** bis **05.06.2023** bei Petra Enengel-Binder unter 0664 6429848 oder per Mail an: enengel.petra@gmail.com
 Kurzbeschreibung: Spektakulärer Aufstieg auf den 2.100 m hohen Ringkamp, der Kletterkönnen im II. Schwierigkeitsgrad und Ausdauer erfordert. Der Weg führt landschaftlich reizvoll durch zwei übereinanderliegende Talkessel, die von senkrechten Felswänden umgeben sind. Am Gipfelrücken wird man mit traumhaften Tiefblicken und einer Weitsicht bis zum Dachstein belohnt. Der Rückweg erfolgt über die Edelbodenalm zurück nach Wechselboden.

Johnsbacher Höhenweg



- Charakteristik: **Bergwanderung**, Gehzeit ca. 7 Stunden, ca. 17 km, ca. 1.200 hm,
Termin: **Samstag, 01.07.2023**
Abfahrt: 05:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Trinken und Proviant
Führung: Gerhard Holzer
Anmeldung: **erforderlich** bis **25.06.2023** bei Gerhard Holzer unter Tel. 0676 7777087
Kurzbeschreibung: Tages-Rundtour im Johnsbachtal mit Einkehr auf Mödlingerhütte.
Wir gehen auf einem gemütlichen, manchmal auch steileren Steig hinauf zur Mödlinger Hütte (ca. 2 Stunden). Dann nehmen wir den Weg Richtung Südwesten und stehen bald beim Gipfelkreuz des Spielkogels auf 1.731 m. Immer am Kamm entlang erreichen wir zuerst den Anhartskogel und den Niederberg. Ein Steig führt uns hinunter auf die Wölgeralm, wo wir auf die Forststraße treffen, die sich in schier endlosen Serpentina hinunterschlingt ins Johnsbachtal. Dort treffen wir auf den Schattseitenweg, dem wir entlang des Johnsbaches bis zum Gasthaus Donner folgen.

Grattour auf die Tauernkönigin - Hochalmspitze



- Charakteristik: **Hochalpine Bergtour**
Voraussetzung: Luftige Klettereien und Klettersteig C, sicheres Gehen mit Steigeisen, Trittsicherheit und Kondition für Touren bis zu 10 Stunden
Termin: **Freitag, 14.07. bis Sonntag, 16.07.2023**
Treffpunkt: am späten Nachmittag am Parkplatz Größspeicher
Ausrüstung: Gletscherausrüstung sowie Klettersteigset, Utensilien für Übernachtung, Leihmaterial ist teilweise bei unserer Ortsgruppe erhältlich
Unterkunft: Gießener Hütte (2.215 m)
Führung: Petra Engel-Binder und Maximilian Binder
Unkostenbeitrag: EUR 50,- für Organisation und Führung (definitive Anmeldung nach Einzahlung)
Anmeldung: **erforderlich** bis **19.06.2023** bei Petra Engel-Binder unter 0664 6429848 oder per Mail an: engel.petra@gmail.com
Kurzbeschreibung: Die Tauernkönigin ist mit 3.360 m der höchste Berg der Ankogelgruppe in Kärnten. Der Anstieg von der Gießener Hütte über Gletscherpassagen und den seilversicherten Demoltergrat (Klettersteig C) stellt im hochalpinen Gelände ein einzigartiges Erlebnis dar. Über den luftigen und teilweise seilversicherten Südostgrat zu den „Steinernen Mandln“ bedarf es Schwindelfreiheit und Konzentration. Der Rückweg führt über das eindrucksvolle Trippkees und mehrere Schneefelder bis man neuerlich zur Gießener Hütte gelangt.

Dürrenstein (1.878 m)



- Charakteristik: **Bergwanderung**, mit Übernachtung auf der Ybbstalerhütte, Gehzeit insgesamt ca. 9-10 Stunden, ca. 1.200 hm, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Termin: **Freitag, 11.08. und Samstag, 12.08.2023**
- Abfahrt: 12:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
- Ausrüstung: Bergausrüstung, Trinken und Utensilien für Übernachtung
- Führung: Gerhard Holzer
- Unkostenbeitrag: EUR 15,- für Organisation und Führung (definitive Anmeldung nach Einzahlung)
- Anmeldung: **erforderlich** bis **23.07.2023** bei Gerhard Holzer unter 0676 7777087
- Kurzbeschreibung: Start ist in Kasten bei Lunz. Wir wandern durch die Lechnergräben, vorbei an kleinen Wasserfällen und über kleine Bäche, abwechselnd bergauf und bergab zur Ybbstalerhütte auf 1.343 m Seehöhe. Hier verbringen wir einen gemütlichen Abend und starten am nächsten Tag den Aufstieg auf den Dürrensteingipfel (1.878 m). Über das 'Große Schneeloch' gelangt man auf die Herrenalm und geht weiter durch einen Buchenwald zum Obersee. Über den Mittersee kommt man zum Lunzer See wo wir ein Auto abgestellt haben, das uns zurück zum Ausgangspunkt bringt.

"Sunrise Walk" - Spaziergang in den Sonnenaufgang

Gemeinsam das Aufwachen der Natur erleben und der Sonne entgegen spazieren.

- Charakteristik: **Gemütliche Wanderung mit anschließendem Frühstück**, Gehzeit ca. 2 Std.
- Termin: **Samstag, 19.08.2023**
- Treffpunkt: 05:30 Uhr Theinstetten bei Ybbs
- Ausrüstung: Stirnlampe oder Taschenlampe
- Führung: Gerhard Holzer
- Anmeldung: **erforderlich** bis **16.08.2023** bei Gerhard Holzer unter 0676 7777087
- Kurzbeschreibung: Vom Parkplatz bei der Tourismusinformation Ybbs (nach Donaubrücke) wandern wir Teile des Ybbser Panoramaweges Richtung Marienhöhe, wo wir kurz nach Scharleith hoffentlich einen wundervollen Sonnenaufgang über der Donau erleben werden. Der Rückweg erfolgt über Theinstetten retour zum Ausgangspunkt. Von dort fahren wir nach Persenbeug, wo uns um ca. 07:30 Uhr im Lindencafe ein genussvolles Frühstück erwartet.

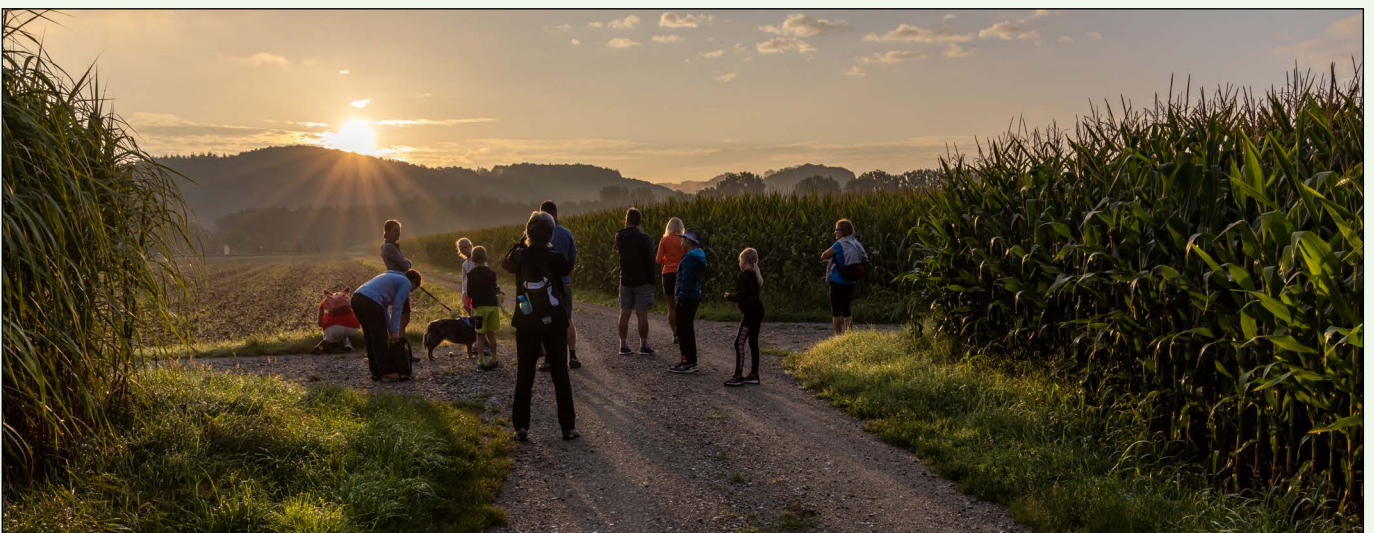


Foto: Philipp Stadler

Genusswanderung Spitzer Graben (vorbehaltlich Änderungen)

Die Genusswanderung führt uns diesmal in den „Spitzer Graben“. Von Mühldorf aus erwandern wir den Mühldorfer Rundwanderweg (7 km, 250 hm, leicht). Die kulinarische „Belohnung“ gibt es dann im Gasthof Weißes Rössl in Mühldorf.

Charakteristik:	Genusswanderung , Gehzeit ca. 2-3 Stunden
Termin:	Samstag, 30.09.2023
Abfahrt:	14:00 Uhr Bahnhof Persenbeug mit Privat Pkw (Fahrgemeinschaften)
Führung:	Manfred Mitmasser
Anmeldung:	erforderlich bis 22.09.2023 bei Ingrid Klackl unter Tel. 07412 53321
Kosten:	Der Preis für das Menü wird erst ausgearbeitet und wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Wanderung von der Aumühle nach Grein

Charakteristik:	Wanderung , Gehzeit ca. 2,5 Std.
Termin:	Sonntag, 08.10.2023
Abfahrt:	13:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
Führung:	Alois Peböck
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kurzbeschreibung:	Ausgangspunkt ist bei der Aumühle in der Nähe von Grein. Von hier wandern wir über den Höhenweg nach Grein, und werden den Tag in einem gemütlichen Gasthaus ausklingen lassen.

Wintersonnenwende-Wanderung

Wir veranstalten auch heuer wieder unsere beliebte Wanderung anlässlich der Wintersonnenwende, jedoch dieses Mal an der Donaulände beim Parkplatz Feldmüllergasse.

Termin:	Sonntag, 17.12.2023
Treffpunkt:	15:00 Uhr beim Ybbser Tor an der Donaulände in Persenbeug
Führung:	Gerhard Holzer
Anmeldung:	nicht erforderlich

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Eine Bläsergruppe wird zur vorweihnachtlichen Stimmung beitragen. Hinweis: Die Wanderstrecke ist möglicherweise nicht kinderwagentauglich.

Abendwanderung zur "Copacabana" von Persenbeug

Ihr wollt gemeinsam mit euren Kindern eine nette kleine Wanderung zu den naturbelassenen Stränden bei Hagsdorf inklusive Lagerfeuerstimmung erleben?

Gerne laden wir auch heuer wieder alle Kinder und deren Eltern zur Abendwanderung entlang der Donau ein. Für Getränke und "Knacker" zum Grillen ist gesorgt.

Hinweis: Nehmt für eure Kinder Sand- und Wasserspielzeug, eventuell Ersatzkleidung und für den Nachhauseweg eine Taschenlampe mit!

Termin: **Freitag, 09.06.2023**

Treffpunkt: um 18:30 Uhr bei der „Alten Schule“ in Gottsdorf

Anmeldung: **erforderlich** bis **06.06.2023** bei Doris Stadler unter Tel. 0676 6337360

FERIEN-ZELTLAGER (für Kinder von 6 bis 12 Jahren)



Unter dem Motto NATUR, SPASS und ABENTEUER wollen wir auch heuer wieder Kinder spielerisch für Aktivitäten in der Natur begeistern.

Geplant ist ein Zeltlager über 3 Tage / 2 Nächte in Hofamt Priel.

Der **Termin** wurde noch nicht festgelegt und **wird bis Mitte Juni** auf unserer **Website** <https://persenbeug-gottsdorf.naturfreunde.at>, in unseren **Schaukästen im Eurospar Stattler** und bei der **"Alten Schule" in Gottsdorf** bzw. über **Facebook** mitgeteilt werden.

Für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Persenbeug-Gottsdorf erforderlich. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt je nach gesetzlichen Vorgaben bis zu max. 30 Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Anmeldung bei Michael Slawitscheck unter Tel. 0650 6510987.



Foto: Philipp Stadler

Kinder-Familienwanderung zum Lohnbachfall

Wasserfälle sind auf jeder Wanderung ein Highlight für Kinder.

Nach einer gemeinsamen ca. 45 minütigen Anfahrt mit dem PKW (Fahrgemeinschaften erwünscht) starten wir im Ort Lohn entlang des Lohnbaches bis zu der Hauptattraktion dem Lohnbachfall.

Der Weg ist leicht steigend und im Bereich des Wasserfalles ein kurzer gesicherter Steig aus Treppen. Im oberen Teil der Klamm findet man noch weitere Naturbesonderheiten wie die "Steinerne Stube" oder das "Steinerne Bründl".

Termin: **Sonntag, 23.04.2023**

Gehzeit: ca. 2 Std.

Abfahrt: 13:00 Uhr bei der Alten Schule in Gottsdorf

Führung: Doris & Philipp Stadler

Anmeldung: **erforderlich** bis **20.04.2023** bei Doris Stadler unter Tel. 0676 6337360 oder per Mail an: doris@stadler.priv.at

Der Weg ist nicht kinderwagentauglich!

Die Wanderung findet nur bei Schönwetter statt.



Bewegung, Spiel und Spass (für Kinder bis 13 Jahre)



Als gute Vorbereitung für die kommende Ski- und Snowboardsaison sollen diese Einheiten einerseits Spass machen und andererseits eine optimale Vorbeugung gegen Verletzungen sein.

Termin: **von 25.11. bis 16.12.2023 jeden Samstag von 10:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Turnsaal der **VOLKSSCHULE** Persenbeug

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

HINWEIS: Für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Persenbeug-Gottsdorf erforderlich.

Bogensport



Mit unserem im Herbst begonnen Bogenkurs bringen wir den Teilnehmern die technisch richtige und vor allem sichere Handhabung mit Pfeil und Bogen bei.

Natürlich beinhaltet der Kurs auch die Begehung verschiedener Parcours, damit unsere Teilnehmer diesen auch ohne Instrukturen, den Anforderungen bezüglich Sicherheit und Regeln, vorbildlich bewältigen können.

Termine 2022: **Sonntag, 20.11. und 11.12.2022**

Termine 2023: **Sonntag, 19.02., 12.03., 02.04., 23.04., 14.05., 04.06. und 25.06.2023**
 jeweils um 08:30 Uhr am Einschussplatz

Vereinbarungen wegen Parcoursbegehung oder Wetter werden rechtzeitig bekannt gegeben. Gerne unterweisen wir auch außerhalb des laufenden Kurses Bogensport-Interessierte ab 6 Jahren bei einem Schnuppertraining am Badeteichparkplatz in Gottsdorf. Der 2-stündige Termin wird individuell gegen einen Unkostenbeitrag von EUR 5,- pro Person vereinbart (inkl. Leihausrüstung). Anmeldung unter Tel. 0664 73630303.

**Eine gute Bank
 unterstützt den Sport.
 Wir leben ihn.**

SPARKASSE 
 Niederösterreich Mitte West

Was zählt,
 sind die Menschen.



Fotogruppe



Wie in den letzten Jahren auch, findet der regelmäßige Austausch der Fotogruppe in der alten Schule statt. Normalerweise ist dies der erste Freitag im Monat - aktualisierte Termine sind auf der Homepage ersichtlich.

Grundkurs Fotografie

Im Jahr 2023 findet wieder ein Fotokurs für Einsteiger statt. Dabei sollen für jeden die Grundlagen der Fotografie verständlich näher gebracht werden, um eine gute Basis für weitere fotografische Tätigkeiten zu besitzen.

In den geplanten Übungen können die einzelnen Themen sofort an der eigenen Kamera ausprobiert und vertieft werden. Der Kurs besteht aus 6 Abenden im Wochenrhythmus. Folgende Schwerpunkte werden dabei gesetzt:

Grundlage der Technik, Bildgestaltung, Bildverwaltung, Grundlagen der Bildbearbeitung.

Alle Kameras mit der Möglichkeit einer manuellen Einstellung sind geeignet.

- Termin: **Freitag, 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03. und 24.03.2023**
jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr
- Ort: Alte Schule in Gottdorf
- Kosten: EUR 70,- für Naturfreunde-Mitglieder, EUR 100,- für Nichtmitglieder
- Mindestalter: 12 Jahre
- Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen
- Leitung: Philipp Stadler
- Anmeldung: **erforderlich** bis **03.02.2023** bei Philipp Stadler unter Tel. 0680 5062638
oder per Mail an: foto@ph2.at.

Fotoausflug Wien

Der Fotoausflug in Wien führt uns am späteren Nachmittag in die Stadt. Dort werden wir verschiedene Motive fotografieren und das Restlicht des Tages nutzen. Danach geht es in den Prater um uns am Thema Lightpainting mit den Fahrgeschäften zu probieren. Die Anfahrt und die Fahrt zwischen den verschiedenen Spots bestreiten wir mit Fahrgemeinschaften und/oder öffentlichen Verkehrsmitteln.

- Termin: **Samstag, 13.05.2023**
- Abfahrt: um 15:00 Uhr bei der Alten Schule in Gottdorf
- Leitung: Philipp Stadler
- Anmeldung: **erforderlich** bis **01.05.2023** bei Philipp Stadler unter Tel. 0680 5062638
oder per Mail an: foto@ph2.at.
- Sonstiges: gemütliche Kleidung, Stativ für Kamera

RADTOUREN

Thayatal Runde

- Charakteristik: **Radtour, leichte Strecke, ca. 62 km**
 Termin: **Samstag, 13.05.2023**
 Abfahrt: 08:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
 Radtransport mit Naturfreunde-Radanhänger, Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: **erforderlich** bis **10.05.2023** bei Ingrid Klackl unter 07412 53321
 Kurzbeschreibung: Wir starten in Großsiegharts, entlang der ehemaligen Bahntrasse geht es nach Raabs, weiter auf der KTM-Route nach Waldkirchen, von dort wieder auf der Bahntrasse nach Waidhofen/Thaya und zurück zum Ausgangspunkt.

2 Tage Radfahren im Weinviertel (Poysdorf)

- Charakteristik: **Radtour, pro Tag zwischen 55 und 66 km**
 Termin: **Samstag, 03.06. und Sonntag, 04.06.2023**
 Abfahrt: 07:30 Uhr Bahnhof Persenbeug
 Radtransport mit Naturfreunde-Radanhänger, Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: **erforderlich** bis **20.05.2023** (wegen Quartierreservierung) bei Ingrid Klackl unter 07412 53321
 Kurzbeschreibung: **1. Tag:** Veltliner-Radtour durch das östliche Weinviertel, Poysdorf, Herrenbaumgarten, Wildendürnbach, Kellergasse Galgenberg, Staatz, Poysdorf, Nächtigung in Poysdorf (Hubertushof oder Weinhotel Rieder), gemütlicher Abend in der „Gstetten“ in Poysdorf.
2. Tag: Portugieser-Radtour, westl. Weinviertel, Kalladorf, Kleinweikersdorf (kurze Einkehr), Mailberg, Hadres, Pulkautal, Guntersdorf, retour nach Kalladorf, Abschluss beim Heurigen.

Herbstliche Radtour im Traisental/Wagram

- Charakteristik: **Radtour, leichte Strecke, ca. 55 km**
 Termin: **Samstag, 09.09.2023**
 Abfahrt: 09:30 Uhr Bahnhof Persenbeug
 Radtransport mit Naturfreunde-Radanhänger, Fahrgemeinschaften
 Anmeldung: **erforderlich** bis **05.09.2023** bei Ingrid Klackl unter 07412 53321
 Kurzbeschreibung: Herzogenburg - Sitzenberg-Reidling - Altenwörth - Kirchberg/Wagram - Fels/Wagram - Grafenwörth - Wagram/Traisental - Weingartenweg retour nach Herzogenburg, Abschluss beim Heurigen.

Impressionen 2022



Ski- und Snowboardkurs (für Anfänger und Fortgeschrittene)



Seit Jahrzehnten ist es uns ein großes Anliegen, bei Kindern und Jugendlichen in frühen Jahren die Begeisterung für den alpinen Skilauf zu wecken und ihnen diese Sportart von Grund auf beizubringen. Unsere Instruktoren und Übungsleiter haben eine umfassende Ausbildung absolviert, welche sie regelmäßig bei Fortbildungen auf den letzten Stand bringen.

Die Teilnehmer werden nicht nur skitechnisch unterrichtet, sondern auch den ganzen Tag betreut (auch während der Mittagspause). Alle Instruktoren und Übungsleiter sind aus unseren Gemeinden und engagieren sich für das Wohl der Teilnehmer.

Vorteile unseres Naturfreunde-Skikurses:

- Ganztagesbetreuung durch ausgebildete Kinder- bzw. Jugendbetreuer
- Spass bereits im Bus
- Ständige Aufsicht inkl. Mittagsbetreuung
- Skiunterricht in Kleingruppen durch ausgebildete Betreuer, Lehrwarte und Instruktoren
- Videoanalyse
- Abschlussbewertung mit Teilnahmebestätigung

Termin: **voraussichtlich Mittwoch, 27.12. bis Samstag, 30.12.2023**

Alle weiteren Informationen (inkl. Preise) werden im Herbst über Flyer bekannt gegeben, welche in den Schulen der Gemeinden ausgeteilt werden. Weiters werden die Flyer im Schaukasten ausgehängt und über Facebook verteilt.

SLAWITSCHECK

Tischler & Drechsler
Werkstatt GmbH



UNIKATE
AUS HOLZ

PRÄZISION
IN HANDARBEIT

MEISTER
WERKSTATT
MÖBEL | TREPPEN | INNENAUSBAU

SKITOUREN

Grabnerstein (1.847 m)



- Charakteristik: **mittelschwere Skitour**, 960 hm, Aufstieg ca. 3 Std.,
Termin: **Samstag, 28.01.2023**
Treffpunkt: 07:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung inkl. Sicherheitsausrüstung erforderlich. Eine Checkliste für Skitouren steht auf unserer Ortsgruppenwebsite zum Download bereit. LVS-Ausrüstung kann von der Ortsgruppe ausgeliehen werden.
Führung: Gregor Weinauer
Anmeldung: **erforderlich** bis **25.01.2023** bei Gregor Weinauer unter Tel. 0676 9499048
Kurzbeschreibung: Die Sonne ist steter Begleiter dieser südseitigen Skitour. Zuerst auf Forststraßen durch Wälder, dann auf lichten Hängen zum Gipfel..

Ötscher Nordrinnen



- Tourenziel: **Großer Ötscher (1.893 m), 2 Varianten**
Charakteristik: **mittelschwere (II) bis schwere (IV) Skitour**, Ausdauer erforderlich, je nach Variante ca. 480 bis 1.900 hm, ca. 2-5 Std. Aufstieg
Für Anfänger nicht geeignet.
Termin: **Samstag, 18.03.2023**
Treffpunkt: 06:00 Uhr Bahnhof Persenbeug
Ausrüstung: Komplette Skitourenausrüstung inkl. Sicherheitsausrüstung erforderlich. Rucksack mit Skihalierung. Für 1. Anstieg sind Steigeisen erforderlich. Eine Checkliste für Skitouren steht auf unserer Ortsgruppenwebsite zum Download bereit.
Führung: Gregor Weinauer
Anmeldung: **erforderlich** bis **15.03.2023** bei Gregor Weinauer unter Tel. 0676 9499048
Kurzbeschreibung: Anspruchsvoller Anstieg über Himmelsleiter und Abfahrt in die Fürstenplan. 2. Anstieg über Normalweg und Abfahrt Kreuz- oder Juckfidelpfad. Alternativ kann man auch beide Anstiege am Normalweg (Lift) gehen bzw. nur einen der beiden Anstiege mitmachen.

Zugestellt durch Österreichische Post

SATURDAY NIGHT RACE



RIESENTORLAUF IN
2 DURCHGÄNGEN



JAUERLING

25
FEB 2023

karner
BÖDEN & TÜREN

EUROSPAR
VRONI STÄTTLER
3680 Persenbeug, Nibelungenstraße 16

mind
avenue.
marketing | werbung | grafik | druck



- Veranstalter:** Naturfreunde
Persenbeug-Gottsdorf
- Termin:** Samstag, 25.02.2023
- Ort:** Jauerling
- Startzeit:** 18:30 Uhr
- Startnummern-
Ausgabe:** 17:00 bis 17:30 Uhr im Zielgelände der Skipiste
- Anmeldung:** Ab Montag, 16.01.2023 bis spätestens 17.02.2023 bei der Raiffeisenbank Persenbeug
- Startgeld:** EUR 10,- für Erwachsene
EUR 5,- für Kinder
- Siegerehrung:** im Anschluss an das Rennen (nach Auswertung)
im Zielbereich der Skipiste
- Renmodus:**
- Riesentorlauf in 2 Durchgängen
 - Der Start erfolgt pro Durchgang AUSNAHMSLOS in der Reihenfolge der Startnummern.
 - Die Gruppeneinteilung erfolgt nach Altersrichtlinien des ÖSV, getrennt nach Männern und Frauen. Bei weniger als 3 Startern pro Gruppe erfolgt die Wertung in der nächsthöheren Gruppe.
 - Startberechtigt sind alle Gemeindeglieder der Gemeinden Persenbeug-Gottsdorf und Hofamt Priel sowie alle Mitglieder der Naturfreunde Ortsgruppe Persenbeug-Gottsdorf.
 - Gästeklasse: Starter aus anderen Gemeinden und anderen Naturfreunde Ortsgruppen können am Rennen teilnehmen, werden aber in einer eigenen Gästeklasse ohne Altersgruppen (männlich und weiblich getrennt) gewertet.
 - Gemeindeglieder/in wird, wer die schnellste Gesamtzeit aus 1. und 2. Durchgang erreicht und seinen Hauptwohnsitz in der Gemeinde Persenbeug-Gottsdorf oder Hofamt Priel hat.
 - Naturfreundemeister/in wird, wer die schnellste Gesamtzeit aus 1. und 2. Durchgang erreicht und Mitglied in der Naturfreunde Ortsgruppe Persenbeug-Gottsdorf ist.

Diese Veranstaltung findet unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Regeln statt. Dies gilt sowohl für Rennläufer, Begleitpersonen und Zuseher.

TERMINÜBERSICHT - VERANSTALTUNGEN

Termin	Veranstaltung	Anmeldeschluss
jeden Montag	Nordic Walking	
jeden 1. Freitag	monatlicher Fotoabend in der "Alten Schule" in Gottsdorf	
07.01.2023	Christbaumentsorgung in Persenbeug-Gottsdorf	
28.01.2023	Skitour Grabnerstein	25.01.2023
16.02.2023	Beginn Boulderkurs	10.02.2023
17.02.2023	Start Grundkurs "Fotografie"	03.02.2023
19.02.2023	Beginn Bogensportkurs Frühjahr	
25.02.2023	3. Nightrace am Jauerling (Riesentorlauf in 2 Durchgängen)	17.02.2023
06.03.2023	Beginn wöchentlicher Laufftreff für Mädchen & Frauen	
18.03.2023	Skitour Ötscher (Nordrinnen)	15.03.2023
26.03.2023	Wanderung "Von Leiben nach Artstetten"	
06.04.2023	Beginn wöchentlicher Mountainbike Treff	
15.04.2023	Klettergarten Hartenstein - von der Halle an den Fels	08.04.2023
23.04.2023	Kinder-Familienwanderung zum Lohnbachfall	20.04.2023
13.05.2023	Fotoausflug Wien	01.05.2023
13.05.2023	Radtour Thayatal Runde	10.05.2023
20.05.2023	Wanderung Erlakogel im Salzkammergut	14.05.2023
03.06. - 04.06.2023	Radfahren im Weinviertel	20.05.2023
09.06.2023	Abendwanderung zur "Copacabana"	06.06.2023
18.06.2023	Bergtour auf den Ringkamp	05.06.2023
01.07.2023	Bergwanderung "Johnsbacher Höhenweg"	25.06.2023
14.07. - 16.07.2023	Hochalpine Bergtour "Grattour auf die Tauernkönigin - Hochalmspitze"	19.06.2023
11.08. - 12.08.2023	Bergtour Dürrenstein	23.07.2023
19.08.2023	"Sunrise Walk" - Spaziergang in den Sonnenaufgang	16.08.2023
28.08. - 07.09.2023	Boulderwoche in Fontainebleau	01.06.2023
09.09.2023	Radtour im Traisental	05.09.2023
30.09.2023	Genusswanderung im Spitzer Graben	22.09.2023
08.10.2023	Wanderung von der Aumühle nach Grein	
25.11.2023	Beginn "Bewegung, Spiel und Spass"	
17.12.2023	Wintersonnenwendwanderung	
27.12. - 30.12.2023	Skikurs	s. Aushang